

## **Предварительная подготовка к исследованию эякулята**

- не употреблять алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней;
- воздержаться от семязвержений в течение 3-5 суток;
- накануне исключить тяжелые физические нагрузки, ночью рекомендуется обеспечить себе полноценный отдых;
- перед получением эякулята помочиться;
- для получения корректных результатов исследования необходимо собрать весь полученный эякулят;
- запрещено использовать презерватив для сбора эякулята;
- исследование необходим эякулят, собранный путем мастурбации непосредственно в клинике.